

- **Hinschauen**
- **Verstehen**
- **Unterstützen**

„Ersthelferkurs Mentale Gesundheit“

**Kostenloses Kursangebot für alle, die psy-
chische Gesundheit aktiv stärken möchten
am 10. Oktober 2026 in Abensberg**

Ersthelferkurs Mentale Gesundheit (EMG) am 26. Oktober 2026 von 9 bis 16 Uhr in Abensberg

Hinschauen. Verstehen. Unterstützen.

Psychische Krisen können jeden treffen – in der Familie, im Freundeskreis, im Verein oder am Arbeitsplatz. Im Ersthelferkurs Mentale Gesundheit (EMG) lernen Sie, Warnsignale zu erkennen und betroffene Menschen sicher und angemessen zu unterstützen.

Das erwartet Sie

- Informationen zu psychischer Gesundheit und psychischen Erkrankungen
- Warnsignale und Krisen frühzeitig erkennen
- Betroffene angemessen ansprechen und unterstützen
- Vermittlung von Handlungssicherheit im Umgang mit psychischen Krisen
- Informationen zu Hilfs- und Beratungsangeboten

Für wen?

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – ob privat, im Verein, im Ehrenamt oder im Berufsalltag. Für Menschen, die Verantwortung übernehmen und helfen möchten.

Gemeinsam gegen Stigmatisierung: Psychische Erkrankungen dürfen kein Tabuthema sein. Wissen, Verständnis und ein unterstützendes Umfeld können entscheidend dazu beitragen, dass Betroffene rechtzeitig Hilfe erhalten.

Ort:

Stanxxs
Aumühlstraße 1
93326 Abensberg



Information und Anmeldung:

Die Teilnahme ist kostenlos, für das leibliche Wohl ist gesorgt. Alle Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Begleitheft und ein Zertifikat. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich.
www.keb-kelheim.de | anmeldung@keb-kelheim.de | 09443 9282380