

- **Kostenfrei und ohne Anmeldung!**
- **Einfach vorbeikommen und mitmachen!**

Weltenburg

Wir sind
Landkreis
Kelheim

Sport vor Ort

am Fußballplatz in Weltenburg

Im Zeitraum von Mai bis Oktober finden an unterschiedlichen Standorten im Landkreis Kelheim kostenfreie Bewegungsangebote statt. Das Outdoor-Training bietet bei (fast) jedem Wetter eine ideale Möglichkeit, dem Alltag aktiv zu begegnen, neue Energie zu tanken und gemeinsam Spaß an Bewegung zu erleben.

Im offenen Bewegungsangebot für Kinder zwischen 6-10 Jahren auf dem Fußballplatz der SpVgg Weltenburg entdecken Kinder spielerisch, wie viel Spaß Bewegung machen kann. Mit Spaß, Spielen und abwechslungsreichen Übungen werden Kraft, Ausdauer und Koordination gefördert sowie Konzentration und Selbstvertrauen gestärkt - ganz ohne Leistungsdruck.

Hier gilt das Motto: „Hier wird gelacht, gesprungen und geschwitzt!“

Bitte beachten Sie: Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Veranstaltung bei den Erziehungsberechtigten.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung & Getränk

Termine: Jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr

Mi., 10.6.2026

Mi., 17.6.2026

Mi., 24.6.2026

Mi., 1.7.2026

Mi., 8.7.2026

Mi., 15.7.2026

Mi., 22.7.2026

Mi., 29.7.2026

Mi., 5.8.2026

Mi., 12.8.2026

Mi., 19.8.2026

Mi., 26.8.2026

Mi., 2.9.2026

Mi., 9.9.2026

Mi., 16.9.2026

Ort:

Fußballplatz
der SpVgg Weltenburg
93309 Kelheim-Weltenburg

Übungsleitung:

Ramona Gratzke,
Fitnesstrainerin

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich und keine Anmeldung oder Vereinsmitgliedschaft nötig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Bei Fragen steht Ihnen die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kelheim zur Verfügung:

Tel. 09441 207-1043

Mail: gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de