

■ **Kostenfrei und ohne Vereinsmitgliedschaft!**

■ **Einfach vorbeikommen
und mitmachen!**

Kelheim
Abensberg
Mainburg

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**


Sport vor Ort


Offenes Trainingsangebot
im Rahmen des
BLSV-Sportabzeichens

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbunds und steht für vielseitige körperliche Fitness. Trainiert werden grundlegende Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination – ganz ohne Leistungsdruck und im eigenen Tempo.


Im Zeitraum **von Mai bis September** besteht im Rahmen von „Sport vor Ort“ die Möglichkeit, das **Training für das Deutsche Sportabzeichen** in offener und unverbindlicher Form kennenzulernen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich mehr bewegen möchten – unabhängig von Alter, Fitnesslevel oder bisherigen sportlichen Erfahrungen.


Kelheim:

 Sportplatz/Stadion des ATSV Kelheim
(Rennweg 66, 93309 Kelheim)
Ansprechpartner: Helmut Wagner (09448 864)


 jeden Montag von 18-20 Uhr


Abensberg:

 Neues Stadion des TSV Abensberg
(Stadionstraße 60, 93326 Abensberg)
Ansprechpartnerin: Elke Eichholz (09443 905106)

 Training nach Anmeldung donnerstags von 18-20 Uhr

Mainburg:

 Georg-Seidl-Stadion des TSV 1861 Mainburg
(Am Sportplatz 1, 84048 Mainburg)
Ansprechpartner: Christian Strobel (08751 8474940)

 Training nach Anmeldung donnerstags von 18-20 Uhr

Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse und ohne Vereinsmitgliedschaft möglich. Wer möchte, kann das Sportabzeichen ablegen, dies ist jedoch keine Voraussetzung.

Bei Fragen steht Ihnen die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kelheim zur Verfügung:
Tel. 09441 207-1043
Mail: gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de