

- **Information**
- **Unterstützung**
- **Entlastung**
- **Austausch**

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

„Hilfe beim Helfen“

**Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige
von Menschen mit Demenz und Interessierte
vor Ort in Ihrlerstein**



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfe Demenz



**Gemeinde
Ihrlerstein**



**Markt
Painten**

Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“

Die Schulungsreihe richtet sich an Angehörige und andere Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt praxisnahes Wissen über die Erkrankung, ihren Verlauf und den Umgang mit den daraus entstehenden Veränderungen. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Überforderung vorzubeugen und Entlastungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In insgesamt sieben aufeinander aufbauenden Modulen werden unter anderem Grundlagen zu Demenz, Kommunikation und Alltagsgestaltung, der Umgang mit herausfordernden Situationen, pflegerische Fragen, Leistungen der Pflegeversicherung sowie rechtliche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten behandelt. Die von der BARMER geförderte Schulungsreihe wird von qualifizierten Referentinnen und Referenten mit Erfahrung in der Demenzarbeit durchgeführt und bietet zudem Raum für Austausch mit anderen Betroffenen.

Termine:

Di, 10.03.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 15.04.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 06.05.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 10.06.2026 17.30 - 19.30 Uhr

Mi, 08.07.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 16.09.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 14.10.2026 17.30 - 19.30 Uhr
Mi, 11.11.2026 17.30 - 19.30 Uhr

Ort:

Brandler Treff
Lindenstraße 1
93346 Ihrlerstein

Hinweise:

Die Schulungsreihe ist als zusammenhängende Reihe konzipiert, eine Teilnahme ist daher nur an der vollständigen Seminarreihe möglich, einzelne Module können nicht separat besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

Information und Anmeldung:

Bürgerhilfe Ihrlerstein/Painten
Sonja Inseher (Tel.: 0151 24116943)
Karin Gruber (Tel.: 0160 92253471)

BÜRGERHILFE

Ihrlerstein Painten

unterstützt – informiert – leistet Beistand