

-  **Information**
-  **Unterstützung**
-  **Entlastung**
-  **Austausch**

Foto: Adobe Stock © peopleimages.com



# „Hilfe beim Helfen“

**Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige  
von Menschen mit Demenz und Interessierte  
vor Ort in Ihrlerstein**



Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Gemeinde  
Ihrlerstein



Markt  
Painten

## **Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“**

Die Schulungsreihe richtet sich an Angehörige und andere Bezugs-personen von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt praxisnahe Wissen über die Erkrankung, ihren Verlauf und den Umgang mit den daraus entstehenden Veränderungen. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Überforderung vorzubeugen und Entlastungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In insgesamt sieben aufeinander aufbauenden Modulen werden unter anderem Grundlagen zu Demenz, Kommunikation und Alltags-gestaltung, der Umgang mit herausfordernden Situationen, pfle-gerische Fragen, Leistungen der Pflegeversicherung sowie recht-liche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten behandelt. Die von der BARMER geförderte Schulungsreihe wird von qualifizierten Referentinnen und Referenten mit Erfahrung in der Demenzarbeit durchgeführt und bietet zudem Raum für Austausch mit anderen Betroffenen.

### **Termine:**

Di, 10.03.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 15.04.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 06.05.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 10.06.2026 17.30 - 19.30 Uhr

Mi, 08.07.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 16.09.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 14.10.2026 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi, 11.11.2026 17.30 - 19.30 Uhr

### **Ort:**

Bandler Treff  
Lindenstraße 1  
93346 Ihrlerstein

### **Hinweise:**

Die Schulungsreihe ist als zusammenhängende Reihe konzipiert, eine Teilnahme ist daher nur an der vollständigen Seminarreihe möglich, einzelne Module können nicht separat besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

### **Information und Anmeldung:**

Bürgerhilfe Ihrlerstein/Painten  
Sonja Ilnseher (Tel.: 0151 24116943)  
Karin Gruber (Tel.: 0160 92253471)

**BÜRGERHILFE**

Ihrlerstein Painten

unterstützt – informiert – leistet Beitrag