

-  **Information**
-  **Unterstützung**
-  **Entlastung**
-  **Austausch**

„Hilfe beim Helfen“

Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte vor Ort in Mainburg



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfe Demenz**



Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“

Die Schulungsreihe richtet sich an Angehörige und andere Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt praxisnahe Wissen über die Erkrankung, ihren Verlauf und den Umgang mit den daraus entstehenden Veränderungen. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Überforderung vorzubeugen und Entlastungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In insgesamt sieben aufeinander aufbauenden Modulen werden unter anderem Grundlagen zu Demenz, Kommunikation und Alltagsgestaltung, der Umgang mit herausfordernden Situationen, pflegerische Fragen, Leistungen der Pflegeversicherung sowie rechtliche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten behandelt. Die von der BARMER geförderte Schulungsreihe wird von qualifizierten Referentinnen und Referenten mit Erfahrung in der Demenzerarbeit durchgeführt und bietet zudem Raum für Austausch mit anderen Betroffenen.

Termine:

Mo., 2.3.2026	14.00-17.00 Uhr	Mo., 23.3.2026	14.00-17.00 Uhr
Mo., 9.3.2026	14.00-17.00 Uhr	Mo., 13.4.2026	14.00-18.00 Uhr
Mo., 16.3.2026	14.00-17.00 Uhr		

Ort:

Kath. Pfarramt Mainburg
Am Gabis 7
84048 Mainburg

Hinweise:

Die Schulungsreihe ist als zusammenhängende Reihe konzipiert, eine Teilnahme ist daher nur an der vollständigen Seminarreihe möglich, einzelne Module können nicht separat besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

Information und Anmeldung:

(Anmeldung ausschließlich per E-Mail. Rückruf erfolgt nach Anmeldung.)

VdK Ortsverband Mainburg
Kerstin Haimerl-Kunze
ov-mainburg@vdk.de