

Jetzt  
anmelden  
zum  
Live-Webinar

# Wie Training und Ernährung ein Team bilden? Erklären wir.



25.11.2025, 20:00 Uhr

„Bekommt man von Proteinen Muskeln?“

Jetzt anmelden zum kostenlosen Live-Webinar unter  
[aok.de/bayern/gesundheitswissenlive](https://aok.de/bayern/gesundheitswissenlive)

Gesundheit aus vollem Herzen.