



Foto: Adobe Stock © LIGHTFIELD STUDIOS

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

Demenz – was nun?
**Informationsnachmittag
für Zu- und Angehörige
von Menschen mit Demenz**
2. Oktober 2025

Donnerstag, 2. Oktober 2025 im Landratsamt Kelheim

(Donaupark 12, 93309 Kelheim)

15.00 Uhr: Vortrag

„Es ist vorbei und wirkt noch nach.“

Demenz und die Auswirkung von belastenden Lebensereignissen in der Familie

Sabine Tschainer-Zangl, Institut „aufschwungalt“

Vergesslichkeit, Unkonzentriertheit, Interessesverlust und Reizbarkeit können im Rahmen einer Demenzerkrankung auftreten. Aber auch traumatisierende Ereignisse im Lebenslauf eines Menschen können zu Verhaltensweisen führen, die Angehörige herausfordern bzw. an die Grenzen ihrer Kräfte bringen.

Referentin Sabine Tschainer-Zangl bietet in ihrem Vortrag Hintergrundwissen zum Thema „Demenz und Trauma“ sowie Hinweise zu Handlungsmöglichkeiten in herausfordernden Momenten. Dazu gehört auch ein Blick darauf, was belastende Biographien unserer Vorfahren mit uns selbst zu tun haben könnten.

16.30 Uhr:

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Basisinformationen

Landratsamt Kelheim, Betreuungsstelle

Ab 17 Uhr:

Möglichkeit des gemeinsamen Erfahrungsaustausches bei Kaffee, Kuchen & Häppchen

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Um Anmeldung bis zum 26. September 2025
wird gebeten!**

09441 207-1043 oder

gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de