



Foto: Adobe Stock © pikselstock

**Abensberg
23.10.2025**

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

Frauengesundheit

Kostenlose Vortragsreihe
im Landkreis Kelheim

on Tour

Gesunder Beckenboden

Fit und sicher im Alltag
mit dem Tanzberger-Konzept

Gesunder Beckenboden – Fit und sicher im Alltag mit dem Tanzberger-Konzept

Verena von Kolontaj
Physiotherapeutin und
Beckenbodentrainerin



In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das Tanzberger-Konzept Sie dabei unterstützt, Funktionsstörungen des Beckenboden- und Kontinenzsystems vorzubeugen oder zu therapieren. Ziel ist der Erhalt bzw. die Wiederherstellung eines gesunden Beckenbodens und der Kontinenz. Durch funktionelle Übungen, Wahrnehmungsschulung und fundiertes Wissen begegnen Sie dem Alltag mit einem reaktionsstärkeren, leistungsfähigeren Beckenboden.



**Donnerstag, 23. Oktober 2025
um 18 Uhr**



**Karmelitsaal
im Aventinum Abensberg
Osterriedergasse 6, 93326 Abensberg**

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!

Die Veranstaltungsreihe „Frauengesundheit on Tour im Landkreis Kelheim“ umfasst noch zahlreiche weitere Vorträge, die sich mit verschiedenen Erkrankungen und gesundheitlichen Besonderheiten bei Frauen befassen. Details und nähere Informationen finden Sie unter www.gesundheitsregionplus-kelheim.de

In Kooperation mit